

Telefon interwencyjny dla osób w trudnej sytuacji życiowej (w tym osób myślących o samobójstwie)

tel.: 514 202 619

24 godziny 7 dni w tygodniu

Telefon dla osób dorosłych w kryzysie samobójczym

tel. 511 200 200

24 godziny 7 dni w tygodniu

Kryzysowy Telefon Zaufania - wsparcie psychologiczne

tel.: 116 123

24 godziny 7 dni w tygodniu

Punkt Interwencyjny

Od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-20:00

tel.: 22 837 55 59

kom.: 535 430 902

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

tel.: 116 111

24 godziny 7 dni w tygodniu

Centrum Praw Kobiet

tel.: 22 62 13 537

czwartki od 10.00 do 16.00 dyżur prawny

Całodobowy telefon interwencyjny dla kobiet ofiar przemocy.

tel.: 600 070 717

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

tel.: 800 120 002

24 godziny 7 dni w tygodniu

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Towarzystwa Przyjaciół Dzieci

tel.: 800 119 119

czynny codziennie w godz. 14-22

Telefon zaufania dla seniorów i ich bliskich „Nie jesteś sam”

Dzwoniący mogą uzyskać poradę dotyczącą profilaktyki zdrowia i pomoc psychologiczną.

tel.: 800 171 800

poniedziałek: godz. 9.00-14.00 oraz godz. 15.00-19.00;

wtorek: godz. 13.00-15.00;

środa: godz. 12.00-15.00;

czwartek: godz. 9.00-17.00;

piątek: godz. 14.00-20.00.

Porady dotyczące profilaktyki zdrowia odbywają się we wtorki i środy w godz. 15.00-17.00

Telefon Zaufania dla osób starszych

tel.: 22 635 09 54

poniedziałki 17.00-20.00

środy i czwartki 17.00-20.00

w środy w godz. 14.00-16.00 udzielane jest wsparcie dotyczące choroby Alzheimer

Fundacja Nagle Sami

Bezpłatna linia wsparcia dla osób po stracie bliskich.

tel.: 800 108 108

czynny w dni powszednie od 14.00 do 20.00